

Ana Mantecón Carrero

ana@mimatumente.es
Psje. Sta. Catalina de Siena, 2, 4ºH
Tel. 646 555 938

Colegiada número B-1431

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA (1998-2003)**
Universidad de les Illes Balears.
Practicum en el Hospital San Juan de Dios: Evaluación y rehabilitación neurocognitiva.
- **DOCTORADO DE NEUROCIENCIAS (cursando actualmente)**
Diploma de Estudios Avanzados (DEA, 2008-2012)
Tesis (2012-actualmente)
Universidad de les Illes Balears (UIB) · Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS) · Grupo de Neurodinámica y Psicología Clínica. Tutor: Pedro J. Montoya Jiménez.

Actividades de Investigación del Laboratorio de Neurodinámica y Psicología Clínica:

Rendimiento cognitivo, vejez y dolor

Tutor: Pedro J. Montoya. **UIB**. Desde febrero de 2012

Influencia de las emociones en el rendimiento de la memoria de trabajo en pacientes con dolor crónico

Tutor: Pedro J. Montoya. **UIB**. Desde septiembre de 2011

Rendimiento cognitivo en tareas de funciones ejecutivas e implicación emocional en fibromialgia y depresión.

Tutores: Pedro J. Montoya y Miguel Ángel Muñoz. **UIB**. Junio 2009-septiembre 2011

Aplicación de la Realidad Virtual al tratamiento de la fibromialgia. Tutor: Pedro J. Montoya. **UIB** en colaboración con la **Universidad Jaume I de Castellón** y la **Universidad Politécnica de Valencia**. Desde septiembre de 2009

Actividades clínicas en la Unidad de evaluación y tratamiento neuropsicológico del dolor crónico (UNIDOC):

Evaluación del rendimiento neuropsicológico de las pacientes con dolor crónico.

Taller de rehabilitación cognitiva. Desde el 2009

Presentación de pósters:

Alteración en el aprendizaje asociativo de la información relacionada con el dolor en pacientes con fibromialgia. **III International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia**. Palma, Julio 2012

Information processing of pain in fibromyalgia. **II International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia**. Palma, mayo 2011.

Rendimiento en tareas de funciones ejecutivas e implicación emocional en fibromialgia. **VII Congreso Iberoamericano de Psicología**. Oviedo, Julio 2010.

Aprendizaje y recuerdo de palabras afectivas en fibromialgia. **I Jornadas Internacionales sobre el estudio de la Fibromialgia**. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, mayo 2010.

Labor docente:

Profesora asociada de la asignatura: **Estructura y Función del Cuerpo Humano**. Teoría y seminarios de la estructura y el funcionamiento del cerebro en el 1º de Psicología, Enfermería y Fisioterapia. Curso 2011-12 hasta el 2013-14.

Ponencias:

Tratamientos cognitivos en dolor crónico. **I Symposium sobre el tratamiento multidisciplinar del dolor en las Islas Baleares**. Palma, mayo 2011.

Workshop of Cognitive rehabilitation and chronic pain. **II International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia**. Palma, mayo 2011.

Ana Mantecón Carrero

ana@mimatumente.es
Psje. Sta. Catalina de Siena, 2, 4ºH
Tel. 646 555 938

Colegiada número B-1431

Publicaciones:

Coautora del capítulo "**Dolor crònic i envelliment**" del Anuari de l'Envelliment. Illes Balears, 2010. Càtedra de l'atenció a la dependència, Govern de les Illes Balears, Conselleria d'Afers Socials i Universitat de les Illes Balears.

Becas obtenidas:

Beca de colaboración de Investigación. Dinámica del procesamiento cognitivo y afectivo en pacientes con fibromialgia. Universidad de las Islas Baleares (**UIB**). Octubre 2009-septiembre 2011.

Beca del Ayuntamiento de Calviá en colaboración con la UIB y la UNED. Estudio estadístico sobre las actividades de tiempo libre realizadas en las Islas Baleares. **Conselleria de Benestar Social del Govern de les Illes Balears. Direcció General de Juventud**. Julio-agosto, 2001.

Beca del Ayuntamiento de Calviá en colaboración con la UIB y la UNED. Psicóloga. **Ib-Salut**. Julio 2002-julio 2004.

Premios obtenidos:

2º Premio Eureka de Proyectos empresariales por Mima tu Mente. PalmaActiva del Ayuntamiento de Palma de Mallorca, 2012.

Premio al mejor proyecto sociosanitario del Concurso Reset de emprendedores de la UIB por Mima tu Mente. UIB, 2011.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

POSTGRADO

- **Curso de Adaptación Pedagógica (CAP), UIB 2004-2005.**
- **Experto en Psicopatología de la Infancia y la Adolescencia.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2004.
- **Experto en Psiquiatría y Psicopatología.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2005.
- **Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2003.
- **Experto en Hipnosis y Relajación.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2003.
- **Experto en Psicoterapia Breve.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2004.
- **Experto en Psicoterapia de Interacción Recíproca.** Impartido por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. 200 horas. 2004.

CURSOS

- **Cuidadores de mayores dependientes.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2014. 20 horas.
- **El entrenamiento psicológico en el deporte.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2014. 20 horas.
- **V Curso CNC: Praxias.** Valencia, febrero 2012.
- **Tratamiento Psicológico del dolor crónico.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2010. 10 horas.

Ana Mantecón Carrero

ana@mimatumente.es
Psje. Sta. Catalina de Siena, 2, 4ºH
Tel. 646 555 938

Colegiada número B-1431

- **Elaboración de Informes Periciales en el ámbito forense.** Edusalud, abril 2010. 90 horas.
- **Las terapias de conducta de tercera generación como modelo contextual de psicoterapia.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2008. 10 horas.
- **Aportaciones de la psicología educativa al proceso de enseñanza-aprendizaje.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2008. 10 horas.
- **La solución extrajudicial de conflictos en las organizaciones.** Colegio Oficial de Psicólogos, 2008. 10 horas.
- **Team-Building: organización y Dirección de Equipos de alto Rendimiento.** Consellería de Treball i Formació, 2004 (20 horas).
- **La consciencia de la propia muerte.** Col-legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears, 2003.

CONGRESOS

- **I International Congress of Coaching Psychology 2010-2011.** Barcelona, octubre 2011.
- **I Symposium sobre el tratamiento multidisciplinar del dolor en las Islas Baleares.** Palma, mayo 2011.
- **II International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia.** Palma, mayo 2011.
- **VII Congreso Iberoamericano de Psicología.** Oviedo, Julio 2010.
- **I Jornadas Internacionales sobre el estudio de la Fibromialgia. Taller “Cómo trabajar con pacientes con fibromialgia”.** Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, mayo 2010.
- **II Jornadas de Rehabilitación del Hospital Sant Joan de Déu. Daño cerebral adquirido: De la práctica clínica a la reinserción social. Taller “Evaluación y rehabilitación cognitiva”.** Palma, abril 2010.
- **I Jornadas de Brain Computer Interaction, UIB.** Febrero 2010. 5 horas.
- **XXI JORNADA TÉCNICA de Rehabilitación Neuropsicológica del INSTITUT GUTTMANN,** Barcelona, 2009. 5 horas.
- **II Conferencia sobre Desarrollo Positivo en los Jóvenes a través de la Actividad Física y el Deporte,** Valencia, 10 y 11 de julio de 2008.
- **XV Jornades de l'esport base.** Associació Balear d'Especialistes en medicina de l'Educació Física i l'Esport, 2003.
- **V, VI, VII, VIII, IX Jornadas de Psicología de la UIB** (30 horas por jornada).
- **I Jornada de Salud Mental en Calviá,** Calviá 2002.
- **XXX Congress of the European association for behavioral & cognitive therapies,** Granada 2000.
- **Curso Internacional sobre Psico-Oncología.** Granada 1999.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN COGNITIVA

- **Evaluación neuropsicológica del deterioro cognitivo en pacientes de la Unidad de Dolor Crónico y Fibromialgia de la UIB (UNIDOC).** Desde junio de 2009.

Ana Mantecón Carrero

ana@mimatumente.es
Psje. Sta. Catalina de Siena, 2, 4ºH
Tel. 646 555 938

Colegiada número B-1431

- Policlínica Miramar. **Neuropsicóloga: Evaluación y Rehabilitación cognitiva.** Desde junio de 2010.
- Residencia Ciudad Jardín. **Psicóloga: Rehabilitación cognitiva y responsable de las actividades sociosanitarias.** Desde enero de 2011.
- UCOGRUP residencias. **Psicóloga y coordinadora del equipo** (20 personas: terapeutas ocupacionales, psicólogos, trabajadoras sociales y fisioterapeutas) **de evaluación neuropsicológica y actividades de rehabilitación o estimulación cognitiva y física de 7 Residencias de ancianos. Psicóloga y coordinadora de las actividades de estimulación cognitiva de la clínica Bellver.** Octubre 2007-junio2009.
- Residencia Élite i Centro de día La Seu, **Evaluación y rehabilitación de las capacidades cognitivas.** 2002-2003.

TERAPIA Y PSICOLOGÍA

- Consulta privada de psicología. **Psicóloga terapeuta.** Desde 2004.
- Evaluación y tratamiento psicológico de pacientes. **Instituto Balear del Dolor (IBaD).** Desde enero 2010.
- Escuela de Diseño e Informática (EDIB), **Psicóloga y orientadora.** 2004-2011.
- Centro Médico UCOGRUP consultas. **Psicóloga.** 2004-2009.
- Centro de Salud de Calviá, **Psicóloga.** 2002-2004.
- Juventut Mariana Club de bàsquet, **Psicóloga deportiva.** 1999-2000. Tutor: Àlex Garcia Mas.

RECURSOS HUMANOS

- SOMHI, **Psicóloga de recursos humanos:** formación a empresas, evaluación del desempeño, análisis de puestos de trabajo y selección. 2008.
- OKKUM, **Psicóloga de recursos humanos:** formación a empresas, evaluación del desempeño, análisis de puestos de trabajo y selección. Junio 2006-2008.

DOCENCIA

- UIB, profesora asociada de la asignatura: **Estructura y Función del Cuerpo Humano.** Teoría y seminarios de la estructura y el funcionamiento del cerebro en el 1º de Psicología, Enfermería y Fisioterapia. Desde el curso 2011-12 hasta el 2013-14.
- Gestió d'Instal·lacions Esportives de Mallorca (GIEM), **Profesora de Psicología** del Curso de Monitor de Tiempo Libre, febrero 2011 y del Curso de Director de Tiempo Libre, agosto 2011.
- Escuela de Diseño e Informática, **Profesora del curso de acceso,** 2004-2008.
- ESERP, **Profesora de Organización empresarial,** curso 2007-2008.
- Coletinas, **Coordinadora del Gabinete Psicopedagógico de la escoleta,** 2005-2006.
- Real Federación Española de Natación, **Profesora de Psicopedagogía,** abril 2006.

Ana Mantecón Carrero

ana@mimatamente.es
Psje. Sta. Catalina de Siena, 2, 4ºH
Tel. 646 555 938

Colegiada número B-1431

IDIOMAS E INFORMÁTICA

INGLÉS Nivel medio

CATALÁN Nivel medio

INFORMÁTICA Entorno Mac, Linux y Windows.

Office: Conocimiento y uso de Word, Excel, PowerPoint.

Aplicaciones estadísticas: SPSS.

MECANOGRAFÍA

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Nivel I y II de Comunicación en Lengua de Signos Española, 2003-04.